

# Y tú, ¿cuántos vasos de agua sumas al planeta?

Desde cómo te duchas hasta cómo cocinas o pones una lavadora, tus decisiones diarias pueden marcar una gran diferencia en el uso consciente del agua. Cuando integras hábitos responsables en tu día a día, cuidas de ti, de todos y del medioambiente.

Y eso es mucho más de lo que crees, es consumir **agua con sentido común.**

Regando las plantas de las macetas con el agua que te sobra de cocer las verduras.

✓ **+8** vasos

Utilizando un sistema de riego por goteo en tu jardín.

✓ **+100** vasos

Regando las plantas temprano en la mañana o a última hora del día para reducir la evaporación.

✓ **+40** vasos

Descubre cuántos vasos de agua puedes llegar a sumar en:  
**[aqualia.com/actúa](https://aqualia.com/actúa)**

